

RECOMENDACIONES EN SALUD PÚBLICA TRAS INUNDACIONES

¿CÓMO VOLVER A ENTRAR EN UNA CASA INUNDADA?

- **Vuelve** durante el **día** para evitar encender luces. Usa lámparas o linternas a pilas en lugar de velas o antorchas.
- Si hay agua estancada y puede **desconectar la electricidad desde un lugar seco**, hazlo, aunque retrases la limpieza. **Si no puedes llegar al interruptor principal sin atravesar agua, llama a un electricista.**
- Haz que un electricista revise el sistema eléctrico antes de reconectar la electricidad.
- **Si huele a gas o sospechas una fuga, cierra la válvula principal, abre las ventanas y sal de la casa.** Avisa a la compañía de gas, policía o bomberos, y no enciendas luces ni causes chispas. No vuelvas hasta que te digan que es seguro.
- Si la casa estuvo cerrada por varios días, **ventíla por al menos 30 minutos antes** de quedarte dentro.
- Si la casa se inundó y estuvo cerrada, asume que hay moho y posiblemente aguas residuales.



NUNCA conectes o desconectes la electricidad tú mismo, ni utilices una herramienta eléctrica o electrodoméstico mientras estés en contacto con el agua.

PREVENIR LA APARICIÓN DE MOHO

Si no tienes electricidad, puedes usar un generador portátil para hacer funcionar el equipo de extracción de agua. Asegúrate de abrir puertas y ventanas para ayudar a secar la casa y utiliza ventiladores y deshumidificadores para eliminar la humedad. Coloca los ventiladores de manera que dirijan el aire hacia afuera para evitar la propagación del moho.

Si tienes electricidad, y un electricista confirma que es seguro usarla, utiliza una aspiradora en seco o húmedo, una bomba eléctrica o una lavadora de alfombras a vapor para eliminar el agua estancada. Usa botas de goma si trabajas en áreas mojadas.

Antes de encender los sistemas de calefacción, ventilación y aire acondicionado, hazles una revisión y limpieza por un técnico que sepa sobre la eliminación de moho. Encenderlos sin limpiarlos primero puede propagar el moho por toda la casa.

Evita que el agua exterior entre de nuevo a la casa, asegurándote de que el agua de lluvia drene lejos de ella. Además, los sótanos y espacios estrechos deben tener buen drenaje y ventilación para limitar la filtración de agua y permitir que se sequen.

Artículos esenciales para la limpieza de moho: Cubo, cepillo de cerdas duras, mascarillas ffp2 o mejores, gafas protectoras, guantes de goma, botas impermeables de goma, detergente para platos y blanqueador con cloro.



Figura 2. Mascarillas o respiradores ffp2 o superiores

Otros artículos útiles: Aspiradora en seco o húmedo, bolsas grandes para basura, toallas, toallitas de papel desechables, bolsas grandes de plástico con cierre hermético, botiquín de primeros auxilios y agua embotellada.



- Designa un área segura, sin moho, para primeros auxilios, higiene y consumo de agua y alimentos.
- Usa una mascarilla ffp2 o superiores, guantes, botas y ropa de protección al limpiar moho.
- Lávate bien las manos y cámbiate de ropa después de limpiar moho.

	Para ayudar de manera específica a personas y grupos concretos por la ubicación: https://ayudaterreta.com
	Para voluntari@s sanitari@s: Registro voluntarios DANA - Voluntariado - portemasdx
	Para voluntari@s ciudadan@s: @plataformadevoluntariat
	Ayuda económica a través de nuestra plataforma: https://www.enfermeriacomunitaria.org/web/donacion-aec
	Para puntos de recogida en toda España: @puntosporladana
	Para ayuda directa a todo tipo de protectoras: @faadaorg



Es fundamental prepararse para inundaciones mediante la creación de un kit de emergencia, la seguridad eléctrica, el manejo adecuado de suministros y la atención a las órdenes de evacuación, asegurando así la protección de la familia y el hogar ante posibles riesgos.

BIBLIOGRAFÍA:

1. Wisner B, Adams J, editors. Environmental health in emergencies and disasters: a practical guide. Geneva: World Health Organization; 2002.
2. Harvey P, Baghri S, Reed B. Emergency sanitation: assessment and programme design. WEDC, Loughborough University; 2002.
3. Bruton HD. State health official recommendations for disposal of dead animals in Floyd's aftermath. North Carolina Department of Health and Human Services, 7/29/03. www.dhhs.state.nc.us/pressrel/9-22-99a.htm
4. National Centre for Disease Control. Public Health Guidelines For Flood Events. Delhi: Ministry of Health and Family Government of India; 2019.
5. A Ohi C, Tapsen S. Flooding and human health. BMJ. 2000; 11;321(7270):1167–1168.
6. Dirección General de Salud Pública. Recomendaciones de Salud Pública tras una inundación. Valencia: Genralitat Valenciana; 2024.
7. CDCespanol. Spanish Homepage [Internet]. Cdc.gov. 2024 [citado el 4 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://www.cdc.gov/Spanish/>
8. Plaza-Moreno E. ¿Cómo proteger la salud pública después de una inundación? [Internet]. Blog Urgencias y

Emergencias. 2024. Disponibles en:

[https://www.urgenciasyemergen.com/como-proteger-la-salud-publica-despues-de-una-inundacion/#Recomendaciones de salud publica y limpieza tras la DANA](https://www.urgenciasyemergen.com/como-proteger-la-salud-publica-despues-de-una-inundacion/#Recomendaciones%20de%20salud%20publica%20y%20limpieza%20tras%20la%20DANA)